

# Feeling overwhelmed?

Canopi is a free, confidential service providing access to mental health and wellbeing support for social care and NHS staff in Wales.

For more information visit:

**canopi.nhs.wales**



Previously known as:

**HHP** Health for Health  
Professionals Wales  
Iechyd i Weithwyr Iechyd  
Proffesiynol Cymru



0800 058 2738



canopi@cardiff.ac.uk



9am–5pm Monday to Friday  
Closed on Bank Holidays

# Gwaith yn llethol?

Mae **Canopi** yn wasanaeth cyfrinachol rhad ac am ddim sy'n rhoi mynediad at gymorth iechyd meddwl a lles i staff sy'n gweithio yn sefydliadau gofal cymdeithasol a'r GIG yng Nghymru.

I gael rhagor o wybodaeth ewch i:  
**canopi.nhs.wales**



Cyfeiriwyd ato'n flaenorol fel:

**HHP** Health for Health  
Professionals Wales  
Iechyd i Weithwyr Iechyd  
Proffesiynol Cymru



0800 058 2738



canopi@cardiff.ac.uk



9yb-5yp dydd Llyn i ddydd Gwener  
Ar gau ar wyliau banc