Gwasanaethau Cymunedol

Teleofal A Thechnoleg Gynorthwyol

Chwefror 2025

CYNGOR Sir y Fflint Flintshire COUNTY COUNCIL

TELEOFAL A THECHNOLEG GYNORTHWYOL - TAFLEN WYBODAETH

This document is available in English / Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg

YN YMWNEUD Â	Gwasanaethau Teleofal
RHIF CYFEIRNOD	LL12
ADRAN	Ar draws y Portffolio
AWDUR	Paula Curtis
DYDDIAD YR ADOLYGIAD DIWETHAF	Chwefror 2025
DYDDIAD YR ADOLYGIAD NESAF	Chwefror 2027

Cynnwys

TELEOFAL A THECHNOLEG GYNORTHWYOL YN SIR Y FFLINT 4
BETH YW TELEOFAL A THECHNOLEG GYNORTHWYOL? 4
GWYBODAETH 4
CYNGOR 5
CYMORTH 5
OFFER 5
SUT I GYSYLLTU Â'R GWASANAETH TELEOFAL A THECHNOLEG GYNORTHWYOL 7
CYSYLLTIADAU DEFNYDDIOL 8
CWYNION, CANMOLIAETH A SYLWADAU 9

TELEOFAL A THECHNOLEG GYNORTHWYOL YN SIR Y FFLINT

Mae'r Tîm Teleofal yn dîm arbenigol sy'n cynnig gwybodaeth, cyngor a chymorth ar gynhyrchion, offer a systemau sy'n gwella bywyd bob dydd pobl ag anableddau.

BETH YW TELEOFAL A THECHNOLEG GYNORTHWYOL?

Mae'r Gwasanaeth Teleofal a Thechnoleg Gynorthwyol yn wasanaeth cynhwysol sy'n cefnogi unrhyw un sy'n byw yn Sir y Fflint.

GWYBODAETH

Gall y Tîm Teleofal a Thechnoleg Gynorthwyol roi gwybodaeth am Carelink a chyfeirio at wasanaethau eraill a allai fod o gymorth.

CYNGOR

Gwybodaeth arbenigol ar Deleofal a thechnoleg gynorthwyol sydd yn benodol i'ch amgylchiadau unigol.

Gallwn ddarparu cyngor ar gyfarpar sydd gennych eisoes o bosib a all gefnogi eich sefyllfa.

Gallwn ni eich cefnogi chi drwy gyfeirio at allfeydd manwerthu perthnasol.

CYMORTH

Gallwn ddarparu ystod o gyfarpar yn dilyn asesiad arbenigol i fodloni eich canlyniadau unigol.

OFFER

Gall cysylltu offer teleofal cysylltiedig â chanolfan fonitro neu ffôn symudol. Dyma enghreifftiau o'r rhain:

- Synwyryddion Mwg
- Synwyryddion Codymau
- Synwyryddion Drws
- Synwyryddion Llifogydd
- Synwyryddion Epilepsi
- Synwyryddion pan fo rhywun yn gadael y gwely
- Synwyryddion Symudiadau
- Cloch Drws ag iddi Fideo
- Dyfais Lleoliad GPS
- Cynhwysydd Dosbarthu Tabledi
- System Rhybuddio Gofalwyr
- Apiau Iechyd a Lles

Cymhorthion cyfathrebu a synhwyraidd fel cyfeirio a chefnogi gydag Amazon Echo, Alexa, Facebook Portal, defnyddio Facetime ac ati

Lleihau'r perygl o syrthio trwy ddefnyddio synhwyrydd codymau, synhwyrydd symudiadau PIR, synwyryddion gadael y gwely/cadair

Meddyginiaeth fel cefnogaeth i adolygu meddyginiaeth, blychau trefnu tabledi, pecynnau swigod, blychau meddyginiaeth a blychau dosbarthu tabledi

Tawelwch meddwl i rieni fel eu cyfeirio nhw at gyfyngwyr ynghlwm wrth ffenestri, cloeon rheoli cypyrddau a phoptai, synwyryddion mynd allan drwy'r drws,

Diogelwch Tân yn cynnwys gweithio ar y cyd â'r gwasanaeth tân, synwyryddion mwg, giard stofiau a falfiau nwy y gellir eu cloi, sydd ar gael drwy'r gwasanaeth tân

Cefnogi pobl â dementia i gael mynediad i'r gymuned yn ddiogel â rhwyd ddiogelwch, fel Dyfais Lleoliad GPS, synwyryddion mynd allan drwy'r drws a chyfeirio at apiau, Memo Minder PIR

SUT I GYSYLLTU Â'R GWASANAETH TELEOFAL A THECHNOLEG GYNORTHWYOL

Mae'r tîm Teleofal yn cynnwys Cydlynydd Teleofal a Swyddog Teleofal sy'n fwy na pharod i ateb unrhyw gwestiynau sydd gennych chi.

I gael rhagor o wybodaeth, cysylltwch â:

Un Pwynt Mynediad

☎ 01352 702000

💻 SSDUTY@flintshire.gov.uk

✉Tŷ Dewi Sant, Parc Dewi Sant, Ewlo, CH5 3FF

CYSYLLTIADAU DEFNYDDIOL

Mae ystod eang o sefydliadau gwirfoddol yn darparu cyngor a chymorth annibynnol. Gallwch gysylltu â nhw i gael gwybod am eich hawliau.

Canolfan Cyngor ar Bopeth Sir y Fflint	
08444 772020	www.flintshirecab.org.uk
Gofal a Thrwsio Sir y Fflint Mae Gofal a Thrwsio Sir y Fflint yn rhoi cyngor ar atgyweiriadau tai, addasiadau a budd-daliadau ar gyfer pobl anabl a'r henoed.	
01352 758700	www.flintshirecr.co.uk
Age Connects Gogledd-ddwyrain Cymru	
08450 549969	www.acnew.org.uk
Llinell Gymorth Mencap Cymru	
0808 808 1111	www.mencap.org.uk/wales
MIND	
01352 757637	www.flintshiremind.org.uk
Gwasanaeth Gwybodaeth Gofalwyr Gogledd-ddwyrain Cymru (NEWCIS)	
01352 752525	www.carers.org/local/wales/flintshire
Gwasanaethau Cymdeithasol Cyswllt Cyntaf, Tŷ Dewi Sant, Parc Dewi Sant, Ewlo, CH5 3FF	
01352 702000	SSDUTY@flintshire.gov.uk www.flintshire.gov.uk/careinfo

CWYNION, CANMOLIAETH A SYLWADAU

Er gwaethaf ein holl ymdrechion, ar adegau, rydyn ni'n gwybod y gallech chi fod angen gwneud cwyn. Gallwch wneud unrhyw gŵyn am y gwasanaethau i'ch Gweithiwr Cymdeithasol, eu Rheolwr Tîm neu fe allwch gysylltu â'r:

Swyddog Cwynion
Gwasanaethau Cymdeithasol
Tŷ Dewi Sant
Parc Dewi Sant
Ewlo
Sir y Fflint, CH5 3FF 01352 702623

Mae taflen "Eich hawl i ganmol a chwyno", sy'n egluro sut i gyflwyno eich sylwadau a sut y byddant yn cael eu trin, ar gael o'r un cyfeiriad neu ar-lein ar: www.flintshire.gov.uk/careinfo

Mae ystod eang o wybodaeth am y system gofal a chymorth yng Nghymru ar gael ar-lein ar:

www.dewis.cymru

Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg. Cysylltwch â 01352 702000 i gael fersiwn Saesneg.

This document is available in English. Please contact 01352 702000 for a version.

Mae'r daflen wybodaeth hon ar gael mewn fformatau eraill gan gynnwys Braille a Phrint Bras trwy ffonio 01352 702000