

# 2019

## Calendr Caffi Cofio Awst 2019 – Rhag 2019

GALL UNIGOLION SY’N BYW Â CHOLLED COF YMGYNNULL GYDA’U GOFALWYR MEWN AMGYLCHEDD DIOGEL A CHEFNOGOL. GALL UNIGOLION SGWRSIO DROS BANED MEWN AWYRGYLCH HAMDDENOL SYDD O BRYD I’W GILYDD YN CYNNWYS CERDDORIAETH, CELF NEU FATHAU ERAILL O ADLONIAN

**Os ydych am fynychu ac angen gofal personol, sicrhewch fod eich gofalwr neu aelod o’r teulu yn mynychu hefyd. (Nid yw’r Caffis Cofio’n darparu unrhyw ofal personol)**



Luke Pickering-Jones  
Caffis Cofio Sir y Fflint  
7/24/2019

# Cyfeiriadau a Manylion Cyswllt Caffis Cofio

## **Caffi Cofio Mix and Mingle**

Canolfan Daniel Owen  
Ffordd yr Iarll  
Yr Wyddgrug  
CH7 1AP

Cyswllt Liz Rose ar 07932163445

## **Caffi Cofio Bwcle**

Tafarn yr Horse and Jockey  
66 Stryd yr Eglwys  
Bwcle  
CH7 1JQ

Cyswllt: Rebecca Fitzpatrick ar 07740280130

Pan nodwyd hynny ar y calendr

## **Caffi Cofio Bwcle**

Neuadd Eglwys Bistre  
Ffordd yr Wyddgrug  
Bwcle  
CH7 2NH

## **Caffi Cofio Grŵp Cymysg Dydd Llun**

Eglwys y Santes Fair a Dewi Sant  
Ffordd yr Eglwys  
Y Fflint  
CH6 5BD

Cyswllt: Rose Marie Dennen ar 01352 349130

## **Caffi Cofio Artisan**

Artisan  
Stryd Fawr  
Treffynnon  
CH8 7AA

Cyswllt: Helen Hughes ar 07785118594

## **Caffi Cofio'r Clocktower**

Y Clocktower  
Coast Road  
Mostyn  
CH8 9DZ

Cyswllt: Helen Hughes ar 07785118594

## **Caffi Cofio Sealand**

Canolbwynt Cymunedol St Andrew  
Garden City  
Glannau Dyfrdwy  
CH5 2HN

Cyswllt: Hayley Wilson on 07955250029

## **Caffi Cofio Saltney**

Douglas Place  
Saltney  
Caer  
CH4 8PB

Cyswllt: Veronica Gay ar 07790751690

## **Caffi Cofio Cei Connah**

Libby's Café  
Cable Street, Ger Tuscan Way  
Cei Connah  
CH5 4DZ

Cyswllt: Rose Boswell ar 07850018462

## **Caffi Cofio Llaneurgain**

I Lawr Lôn Cofio  
Neuadd Coffa Edith Banks  
Stryd Fawr  
Llaneurgain  
CH7 6BQ

Cyswllt: Nicola ar 0776509320

### **Atgof Cof Caffi Celf**

Theatr Clwyd  
Lôn Raikes  
Yr Wyddgrug  
CH7 1YA

Cyswllt: Hester Evans ar 01352 701876

## **Caffes Cynhwysol Dementia**

### **Bore Coffi Mancot**

Lôn Mancot, Mancot, Glannau Dyfrdwy CH5 2AH  
Cyswllt: Deryn ar 01244 533053

### **Caffi Cymunedol Coed-Llai**

Canolfan Gymunedol Coed-Llai  
Stryd y Brenin, Coed-Llai, Yr Wyddgrug CH7 4SB  
Cyswllt: Shereen ar 07469851886

### **Bore Coffi Yr Hob**

Canolfan Gymunedol Clos Heulwen  
Clos Heulwen, Yr Hob LL12 9PR  
Cyswllt: Helen Jones ar 01352 701429

## **Dangosiadau Ffilm Dementia**

### **Sgrinio Ffilmiau Theatr Clwyd**

Theatr Clwyd  
Lôn Raikes  
Yr Wyddgrug  
CH7 1YA

Cyswllt: Swyddfa Docynnau 01352 701521

### **Sgrinio Ffilmiau Sinema Fflint**

Y Gaumont Plaza  
96 Ffordd yr Eglwys  
Y Fflint  
Ch6 5AF

Cyswllt: Luke Pickering-Jones 01352 702655

## **Cymorth Dementia Cynnar**

### **Yn Ddwfn yng Nglannau Dyfrdwy**

Tafarn y Plough  
Fford Aston  
Aston  
CH5 1TJ

Cyswllt: Teresa Davies [teresa.davies53@hotmail.com](mailto:teresa.davies53@hotmail.com)

## **Archebu Sain Sir y Fflint\***

\* Mae archebu yn hanfodol

I archebu lle, cysylltwch â: Susan Huxley 01352 702521

Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
			1 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Sant Pedr 10.30-12.00</li> <li>Caffi Cymunedol Coed-LLai 9:00-12:00</li> <li>Caffi Cofio Mix &amp; Mingle Yr Wyddgrug 2.00-4.00</li> <li>Yn Ddwfn yng glannau Dyfrdwy Tafarn y Plough Aston 7pm</li> </ul>	2 <ul style="list-style-type: none"> <li>Bore Coffi Mancot 10:00-11:00</li> <li>Caffi Cofio Artisan Treffynnon 1.00-3.30</li> </ul>
5 <ul style="list-style-type: none"> <li>Grŵp Cymysg Dydd Llun Y Fflint 1:30-3:00</li> </ul>	6 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Jasmine 10.30-12.00</li> <li>Caffi Cofio Cei Connah Libby's Café 1.00- 3.00</li> </ul>	7 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Eleanor 10.30-12.00</li> <li>Atgof Cof Café Celf 12:30-2:30</li> <li>I Lawr Lôn Cofio Neuadd Coffa Edith Banks 1.30-3.30</li> </ul>	8 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Sant Pedr 10.30-12.00</li> <li>Caffi Cymunedol Coed-LLai 9:00-12:00</li> </ul>	9 <ul style="list-style-type: none"> <li>Bore Coffi Mancot 10:00-11:00</li> </ul>
12	13 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Jasmine 10.30-12.00</li> <li>Caffi Cofio Saltney Douglas Place 2.00- 4.00</li> </ul>	14 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Eleanor 10.30-12.00</li> </ul>	15 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Sant Pedr 10.30-12.00</li> <li>Caffi Cymunedol Coed-LLai 9:00-12:00</li> <li>Caffi Cofio Mix &amp; Mingle Yr Wyddgrug 2.00-4.00</li> </ul>	16 <ul style="list-style-type: none"> <li>Bore Coffi Mancot 10:00-11:00</li> <li>Caffi Cofio Artisan Treffynnon 1.00-3.30</li> </ul>
19 <ul style="list-style-type: none"> <li>Caffi Cofio Sealand, Garden City 1.00-3.00</li> </ul>	20 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Jasmine 10.30-12.00</li> </ul>	21 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Eleanor 10.30-12.00</li> </ul>	22 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Sant Pedr 10.30-12.00</li> <li>Caffi Cymunedol Coed-LLai 9:00-12:00</li> </ul>	23 <ul style="list-style-type: none"> <li>Bore Coffi Mancot 10:00-11:00</li> <li>Y Clocktower Mostyn 1.00-3.30</li> </ul>
26	27 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Jasmine 10.30-12.00</li> </ul>	28 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Eleanor 10.30-12.00</li> </ul>	29 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Sant Pedr 10.30-12.00</li> <li>Caffi Cymunedol Coed-LLai 9:00-12:00</li> </ul>	30 <ul style="list-style-type: none"> <li>Bore Coffi Mancot 10:00-11:00</li> </ul>

Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
2 <ul style="list-style-type: none"> <li>Grŵp Cymysg Dydd Llun Y Fflint 1:30-3:00</li> </ul>	3 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Jasmine 10.30-12.00</li> <li>Caffi Cofio Cei Connah Libby's Café 1.00- 3.00</li> </ul>	4 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Eleanor 10.30-12.00</li> <li>Atgof Cof Café Celf 12:30-2:30</li> <li>I Lawr Lôn Cofio Neuadd Coffa Edith Banks 1.30-3.30</li> </ul>	5 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Sant Pedr 10.30-12.00</li> <li>Caffi Cymunedol Coed-Llai 9:00-12:00</li> <li>Caffi Cofio Mix &amp; Mingle Yr Wyddgrug 2.00-4.00</li> <li>Yn Ddwfn yng glannau Dyfrdwy Tafarn y Plough</li> </ul>	6 <ul style="list-style-type: none"> <li>Bore Coffi Mancot 10:00-11:00</li> <li>Caffi Cofio Artisan Treffynnon 1.00-3.30</li> </ul>
9	10 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Jasmine 10.30-12.00</li> <li>Bore Coffi Hope 10:00-12:00</li> <li>Caffi Cofio Saltney Douglas Place 2.00- 4.00</li> </ul>	11 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Eleanor 10.30-12.00</li> </ul>	12 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Sant Pedr 10.30-12.00</li> <li>Caffi Cymunedol Coed-Llai 9:00-12:00</li> </ul>	13 <ul style="list-style-type: none"> <li>Bore Coffi Mancot 10:00-11:00</li> </ul>
16	17 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Jasmine 10.30-12.00</li> </ul>	18 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Eleanor 10.30-12.00</li> <li></li> </ul>	19 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Sant Pedr 10.30-12.00</li> <li>Caffi Cymunedol Coed-Llai 9:00-12:00</li> <li>Caffi Cofio Mix &amp; Mingle Yr Wvddarua 2.00-4.00</li> </ul>	20 <ul style="list-style-type: none"> <li>Bore Coffi Mancot 10:00-11:00</li> <li>Caffi Cofio Artisan Treffynnon 1.00-3.30</li> </ul>
23 <ul style="list-style-type: none"> <li>Caffi Cofio Sealand, Garden City 1.00-3.00</li> </ul>	24 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Jasmine 10.30-12.00</li> </ul>	25 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Eleanor 10.30-12.00</li> <li>Caffi Cofio Bwcle, Bwcle 1.00-3.00</li> </ul>	26 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Sant Pedr 10.30-12.00</li> <li>Caffi Cymunedol Coed-Llai 9:00-12:00</li> </ul>	27 <ul style="list-style-type: none"> <li>Bore Coffi Mancot 10:00-11:00</li> <li>Y Clocktower Mostyn 1.00-3.30</li> </ul>

Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
30	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Jasmine 10.30-12.00</li> <li>Caffi Cofio Cei Connah Libby's Café 1.00- 3.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Eleanor 10.30-12.00</li> <li>Atgof Cof Café Celf 12:30-2:30</li> <li>I Lawr Lôn Cofio Neuadd Coffa Edith Banks 1.30-3.30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Caffi Cymunedol Coed-Llai 9:00-12:00</li> <li>Sain Sir y Fflint * Sant Pedr 10.30-12.00</li> <li>Caffi Cofio Mix &amp; Mingle Yr Wyddgrug 2.00-4.00</li> <li>Yn Ddwfn yng glannau Dyfrdwy Tafarn y Plough Aston 7pm</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bore Coffi Mancot 10:00-11:00</li> <li>Caffi Cofio Artisan Treffynnon 1.00-3.30</li> </ul>
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Grŵp Cymysg Dydd Llun Y Fflint 1:30-3:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bore Coffi Hope 10:00-12:00</li> <li>Sain Sir y Fflint* Llys Jasmine 10.30-12.00</li> <li>Caffi Cofio Saltney Douglas Place 2.00- 4.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Eleanor 10.30-12.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Caffi Cymunedol Coed-Llai 9:00-12:00</li> <li>Sain Sir y Fflint * Sant Pedr 10.30-12.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bore Coffi Mancot 10:00-11:00</li> </ul>
14	15	16	17	18
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Jasmine 10.30-12.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Eleanor 10.30-12.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Caffi Cymunedol Coed-Llai 9:00-12:00</li> <li>Sain Sir y Fflint * Sant Pedr 10.30-12.00</li> <li>Caffi Cofio Mix &amp; Mingle Yr Wyddgrug 2.00-4.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bore Coffi Mancot 10:00-11:00</li> </ul>
21	22	23	24	25
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Jasmine 10.30-12.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Eleanor 10.30-12.00</li> <li>Caffi Cofio Bwcle, Bwcle 1.00-3.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Caffi Cymunedol Coed-Llai 9:00-12:00</li> <li>Sain Sir y Fflint * Sant Pedr 10.30-12.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bore Coffi Mancot 10:00-11:00</li> <li>Y Clocktower Mostyn 1.00-3.30</li> </ul>
28	29	30	31	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Caffi Cofio Sealand, Garden City 1.00-3.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Jasmine 10.30-12.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Eleanor 10.30-12.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Caffi Cymunedol Coed-Llai 9:00-12:00</li> <li>Sain Sir y Fflint * Sant Pedr 10.30-12.00</li> </ul>	

Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
				1 <ul style="list-style-type: none"> <li>Bore Coffi Mancot 10:00-11:00</li> <li>Caffi Cofio Artisan Treffynnon 1.00-3.30</li> </ul>
4 <ul style="list-style-type: none"> <li>Grŵp Cymysg Dydd Llun Y Fflint 1:30-3:00</li> </ul>	5 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Jasmine 10.30-12.00</li> <li>Caffi Cofio Cei Connah Libby's Cafe 1.00- 3.00</li> </ul>	6 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Eleanor 10.30-12.00</li> <li>Atgof Cof Café Celf 12:30-2:30</li> <li>I Lawr Lôn Cofio Neuadd Coffa Edith Banks 1.30-3.30</li> </ul>	7 <ul style="list-style-type: none"> <li>Caffi Cymunedol Coed-Llai 9:00-12:00</li> <li>Sain Sir y Fflint * Sant Pedr 10.30-12.00</li> <li>Caffi Cofio Mix &amp; Mingle Yr Wyddgrug 2.00-4.00</li> <li>Yn Ddwfn yng glannau Dyfrdwy Tafarn y Plough Aston 7pm</li> </ul>	8 <ul style="list-style-type: none"> <li>Bore Coffi Mancot 10:00-11:00</li> </ul>
11	12 <ul style="list-style-type: none"> <li>Bore Coffi Hope 10:00-12:00</li> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Jasmine 10.30-12.00</li> <li>Caffi Cofio Saltney Douglas Place 2.00- 4.00</li> </ul>	13 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Eleanor 10.30-12.00</li> </ul>	14 <ul style="list-style-type: none"> <li>Caffi Cymunedol Coed-Llai 9:00-12:00</li> <li>Sain Sir y Fflint * Sant Pedr 10.30-12.00</li> <li>Caffi Cofio Mix &amp; Mingle Yr Wyddgrug 2.00-4.00</li> </ul>	15 <ul style="list-style-type: none"> <li>Bore Coffi Mancot 10:00-11:00</li> <li>Caffi Cofio Artisan Treffynnon 1.00-3.30</li> </ul>
18	19 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Jasmine 10.30-12.00</li> </ul>	20 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Eleanor 10.30-12.00</li> </ul>	21 <ul style="list-style-type: none"> <li>Caffi Cymunedol Coed-Llai 9:00-12:00</li> <li>Sain Sir y Fflint * Sant Pedr 10.30-12.00</li> <li>Caffi Cofio Mix &amp; Mingle Yr Wyddgrug 2.00-4.00</li> </ul>	22 <ul style="list-style-type: none"> <li>Bore Coffi Mancot 10:00-11:00</li> <li>Y Clocktower Mostyn 1.00-3.00</li> </ul>
25 Caffi Cofio Sealand, Garden City 1.00-3.00	26 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Jasmine 10.30-12.00</li> </ul>	27 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Eleanor 10.30-12.00</li> <li>Caffi Cofio Bwcle, Bwcle 1.00-3.00</li> </ul>	28 <ul style="list-style-type: none"> <li>Caffi Cymunedol Coed-Llai 9:00-12:00</li> <li>Sain Sir y Fflint * Sant Pedr 10.30-12.00</li> </ul>	29 <ul style="list-style-type: none"> <li>Bore Coffi Mancot 10:00-11:00</li> </ul>

Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
2 <ul style="list-style-type: none"> <li>Grŵp Cymysg Dydd Llun Y Fflint 1:30-3:00</li> </ul>	3 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Jasmine 10.30-12.00</li> <li>Caffi Cofio Cei Connah Libby's Café 1.00- 3.00</li> </ul>	4 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Eleanor 10.30-12.00</li> <li>Atgof Cof Café Celf 12:30-2:30</li> <li>I Lawr Lôn Cofio Neuadd Coffa Edith Banks 1.30-3.30</li> </ul>	5 <ul style="list-style-type: none"> <li>Caffi Cymunedol Coed-Llai 9:00-12:00</li> <li>Sain Sir y Fflint * Sant Pedr 10.30-12.00</li> <li>Caffi Cofio Mix &amp; Mingle Yr Wyddgrug 2.00-4.00</li> <li>Yn Ddwfn yng glannau Dyfrdwy Tafarn y Plough Aston 7pm</li> </ul>	6 <ul style="list-style-type: none"> <li>Bore Coffi Mancot 10:00-11:00</li> <li>Caffi Cofio Artisan Treffynnon 1.00-3.30</li> </ul>
9	10 <ul style="list-style-type: none"> <li>Bore Coffi Hope 10:00-12:00</li> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Jasmine 10.30-12.00</li> <li>Caffi Cofio Saltney Douglas Place 2.00- 4.00</li> </ul>	11 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Eleanor 10.30-12.00</li> <li>Dawns Nadolig Caffi Cofio Neuadd Ddinesig Gwesty Highfield Hall, Northop Hall 1.30-4.30 (Mae archebu yn hanfodol)</li> </ul>	12 <ul style="list-style-type: none"> <li>Caffi Cymunedol Coed-Llai 9:00-12:00</li> <li>Sain Sir y Fflint * Sant Pedr 10.30-12.00</li> </ul>	13 <ul style="list-style-type: none"> <li>Bore Coffi Mancot 10:00-11:00</li> </ul>
16 <ul style="list-style-type: none"> <li>Caffi Cofio Sealand, Garden City 1.00-3.00</li> </ul>	17 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Jasmine 10.30-12.00</li> </ul>	18 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sain Sir y Fflint * Llys Eleanor 10.30-12.00</li> </ul>	19 <ul style="list-style-type: none"> <li>Caffi Cymunedol Coed-Llai 9:00-12:00</li> <li>Sain Sir y Fflint * Sant Pedr 10.30-12.00</li> <li>Caffi Cofio Mix &amp; Mingle Yr Wyddgrug 2.00-4.00</li> </ul>	20 <ul style="list-style-type: none"> <li>Bore Coffi Mancot 10:00-11:00</li> </ul>



# Nodiadau ar gyfer Digwyddiadau Eraill

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg. Cysylltwch â 03000 858 858 i gael fersiwn Saesneg.  
This document is available in English. Please contact 03000 858 858 for an English version.