Gwasanaethau Cymdeithasol

Taflen Wybodaeth
Gwasanaeth Ailalluogi

Mehefin 2023

CYNGOR Sir y Fflint Flintshire COUNTY COUNCIL

GWASANAETH AILALLUOGI - TAFLEN WYBDOAETH

Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg / This document is available in English

YN YMWNEUD AG	Ailalluogi
RHIF CYFEIRNOD	LL11
ADRAN	Gwasanaethau Cymdeithasol i Oedolion
AWDUR	Paula Curtis
DYDDIAD YR ADOLYGIAD DIWETHAF	Mehefin 2023
DYDDIAD YR ADOLYGIAD NESAF	Mehefin 2025

Cynnwys

AILALLUOGI 4
Sut mae Ailalluogi yn Gweithio? 4
Ar gyfer pwy mae Ailalluogi? 4
Beth sy'n digwydd os byddaf angen gofal parhaus? 5
Sut i Ymgeisio ar gyfer Ailalluogi 5
GOFALWYR 5
Sut allaf i fel gofalwr gefnogi'r rhaglen ail-alluogi? 5
Eich hawliau fel gofalwr 6
RHAI TAFLENNI ERAILL A ALL FOD YN DDEFNYDDIOL 6
CYSYLLTIADAU DEFNYDDIOL 7
CWYNION, CANMOLIAETH A SYLWADAU 8

AILALLUOGI

Mae ailalluogi yn adeiladu ar yr hyn yr ydych yn gallu ei wneud ac yn eich cefnogi i adennill eich sgiliau, hyder ac annibynniaeth i aros yn eich cartref eich hun.

Mae ailalluogi am gyfnod byr. Mae hyn yn gallu bod yn un wythnos neu hyd at fwyafswm o chwech wythnos, yn dibynnu ar eich anghenion.

Mae ailalluogi yn anelu i ddatblygu eich annibynniaeth hirdymor, dewis ac ansawdd bywyd. Mae'r therapi sy'n cynnwys; Therapi Galwedigaethol, Ffisiotherapi a Hyfforddwyr Technegol am ddim am hyd at 6 wythnos. Mae'r elfen gofal a chefnogaeth am ddim am bythefnos.

Sut mae Ailalluogi yn Gweithio?

Mae ailalluogi yn eich helpu chi i wneud pethau drosoch chi eich hun yn hytrach na gwneud pethau i chi. Mae'r ffocws ar ddeilliannau personol gyda ffocws ar lais, dewis a rheoli eich gofal.

Y nod cyffredinol yw eich helpu i ddychwelyd i ymdopi gartref eto.

Mae'r math o gefnogaeth a ddarperir wedi'i deilwra ar gyfer ein hasesiad o'ch anghenion unigol. Er enghraifft:

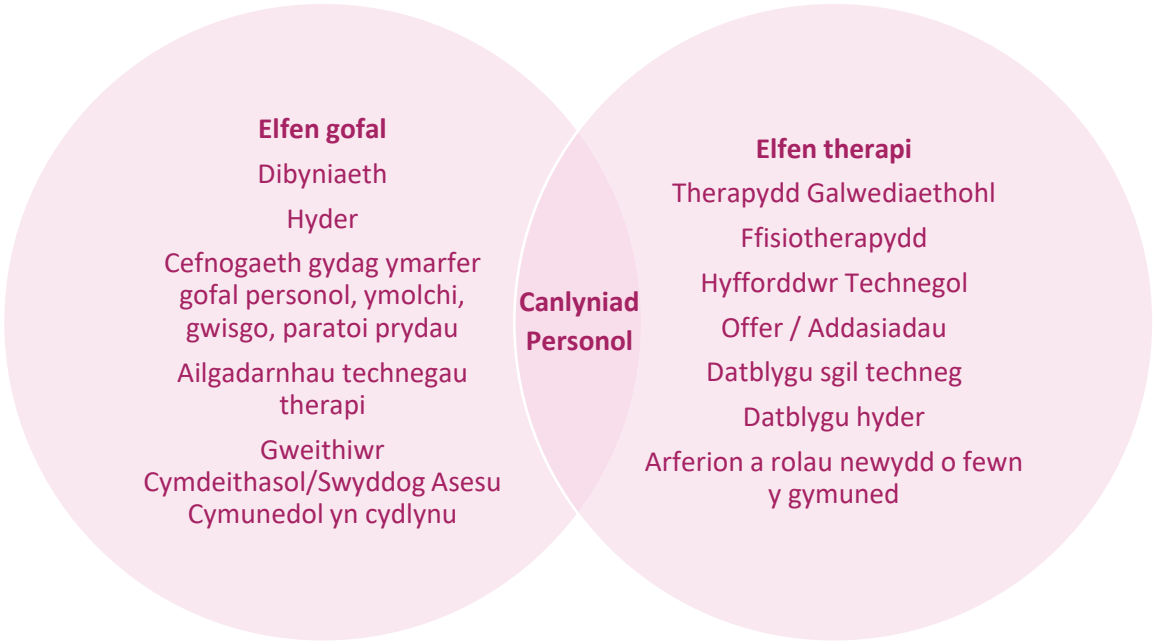
- Cymorth gyda gofal personol
- Cefnogaeth ymarferol i baratoi prydau
- Anogaeth gyda meddyginiaeth neu reoli meddyginiaeth
- Darparu offer a'ch helpu i ddeall sut i'w ddefnyddio
- Dysgu ymarferion i'ch helpu i adennill symudedd, cryfder a hyder - gyda chefnogaeth ac anogaeth i wneud yr ymarfer
- Dod o hyd i ddatrysiadau ymarferol i broblemau a all fod yn lleihau eich annibyniaeth
- Cynyddu eich hyder i gymryd rhan mewn grwpiau cymunedol

Ar gyfer pwy mae Ailalluogi?

Mae ailalluogi yn gallu helpu llawer o bobl wahanol gan gynnwys bobl hŷn, pobl gydag anableddau corfforol neu nam synhwyraidd a bobl gydag anawsterau iechyd meddwl neu anableddau dysgu.

Mae angen i chi fod yn byw yn Sir y Fflint a bod dros 18 oed.

Gall oedolion sy'n ceisio gwasanaeth gofal cymdeithasol dderbyn gwasanaeth ailalluogi cyn i unrhyw wasanaeth gofal hirdymor gael ei gynllunio. Bydd asesiad yn cael ei gynnal i sefydlu'r dull gorau i chi, a pha weithiwr proffesiynol fyddai fwyaf addas ar gyfer eich deilliannau personol.



Beth sy'n digwydd os byddaf angen gofal parhaus?

Mae'r Gwasanaeth Ailalluogi yn darparu cefnogaeth tymor byr yn unig. Pan fydd mwyafswm lefel annibyniaeth wedi'i gyflawni bydd y rhaglen Ailalluogi yn dod i ben. Os oes gennych anghenion gofal parhaus bydd y rhain yn cael eu trafod gyda chi ac os yn briodol cytunir ar becyn gofal.

Ar gyfer unrhyw drefniant gofal hirdymor, mae'n bosibl y bydd angen cynnal Asesiad Ariannol ac mae'n bosibl y codir tâl arnoch.

Sut i Ymgeisio ar gyfer Ailalluogi

Gallwch gysylltu â'r Tîm Un Pwynt Mynediad ar 01352 702000 i drafod y meysydd ble byddech yn hoffi bod yn fwy annibynnol neu hyderus a byddwn yn cynnal asesiad o'ch anghenion gyda chi. Gall hyn gynnwys asesiad dros y ffôn a'ch cyfeirio i wasanaethau priodol i'ch cefnogi i fodloni eich deilliannau.

GOFALWYR

Sut allaf i fel gofalwr gefnogi'r rhaglen ail-alluogi?

Mae'n bwysig fod yr unigolyn a ofalwch amdanynt yn gallu **ymarfer ac ail-ddysgu'r** sgiliau a gytunwyd yn y rhaglen i adennill cymaint o hyder ac annibyniaeth â phosib. Bydd yr anogaeth a'r gefnogaeth a ddarparwch, wrth gynnal eich swyddogaeth ofalu, yn eu cefnogi nhw a'r tîm ail-alluogi.

Rydym yn gwybod ei bod yn bwysig i gynnwys a hysbysu gofalwyr a byddwn yn trin eich gwybodaeth am yr unigolyn a ofalir amdanynt gyda pharch. Byddwn yn eich helpu i ddeall

penderfyniadau a gymerir os oes angen, pan wneir penderfyniadau yn eich absenoldeb, fod y penderfyniadau hynny yn cael eu hegluro yn ddi-oed.

Cyn belled â bod yr unigolyn a ofalir amdanynt yn cytuno, gallwn drafod eu cynnydd ar y rhaglen gyda chi ac ateb unrhyw gwestiynau sydd gennych.

Eich hawliau fel gofalwr

Mae gennych hawl i asesiad anghenion gofalwr ar wahân. Gallwch gael cyngor gan Wasanaeth Gwybodaeth i Ofalwyr Gogledd Ddwyrain Cymru (NEWCIS)

28 – 44 Stryd Newydd, Yr Wyddgrug, Sir y Fflint CH7 1NZ

01352 752525

Oriau agor: Dydd Llun – Dydd Iau 9am – 5pm Dydd Gwener 9am-4.30pm

E-bost: flintshire@newcis.org.uk

Gwefan: www.newcis.org.uk

RHAI TAFLENNI ERAILL A ALL FOD YN DDEFNYDDIOL

- Taliadau am Ofal yn y Cartref
- Eich hawl i ganmol a chwyno

AM FWY O WYBODAETH, GAN GYNNWYS COPIAU O'R TAFLENNI Y SONIWYD AMDANYNT, GALLWCH GYSYLLTU Â'R:

Tîm Un Pwynt Mynediad, Tŷ Dewi Sant, Parc Dewi Sant, Ewlo, CH5 3FF.

ssduty@flintshire.gov.uk

☎ 01352 702000

Y rhif argyfwng y tu allan i oriau yw **0845 053316**.

CYSYLLTIADAU DEFNYDDIOL

Mae ystod eang o sefydliadau gwirfoddol yn darparu cyngor a chymorth annibynnol. Gallwch gysylltu â nhw i gael gwybod am eich hawliau.

Canolfan Cyngor ar Bopeth Sir y Fflint	
08444 772020	www.flintshirecab.org.uk
Gofal a Thrwsio Sir y Fflint Mae Gofal a Thrwsio Sir y Fflint yn rhoi cyngor ar atgyweiriadau tai, addasiadau a budd-daliadau ar gyfer pobl anabl a'r henoed.	
01352 758700	www.flintshirecr.co.uk
Age Connects Gogledd Ddwyrain Cymru	
08450 549969	www.acnew.org.uk
Llinell Gymorth Mencap Cymru	
0808 808 1111	www.mencap.org.uk/wales
MIND	
01352 757637	www.flintshiremind.org.uk
Gwasanaeth Gwybodaeth i Ofalwyr Gogledd Ddwyrain Cymru (NEWCIS)	
01352 752525	www.carers.org/local/wales/flintshire
Fforwm Anabledd Sir y Fflint	
01352 755546	
Y Gwasanaethau Cymdeithasol Cyswllt Cyntaf, Tŷ Dewi Sant, Parc Dewi Sant, Ewlo, CH5 3FF	
01352 702000	SSDUTY@flintshire.gov.uk www.flintshire.gov.uk/careinfo

CWYNION, CANMOLIAETH A SYLWADAU

Er gwaethaf ein holl ymdrechion rydym yn ymwybodol y gallai fod yna adegau pan fo angen i chi wneud cwyn. Gellir gwneud unrhyw gŵyn am y gwasanaethau i'ch Gweithiwr Cymdeithasol, eu Rheolwr Tîm neu fe allwch gysylltu â'r:

Swyddog Cwynion
Gwasanaethau Cymdeithasol
Neuadd y Sir
Yr Wyddgrug
Sir y Fflint, CH7 6NN 01352 702623

E-bost: myview@flintshire.gov.uk

Mae taflen 'Eich hawl i ganmol a chwyno' sy'n egluro sut i gyflwyno eich sylwadau a sut y byddant yn cael eu trin ar gael o'r un cyfeiriad neu ar-lein yma:https://www.siryfflint.gov.uk/cy/Resident/Social-Services/Social-Services-Information-Leaflets-Welsh.aspx

Mae ystod eang o wybodaeth am y system gofal a chymorth yng Nghymru ar gael ar-lein yma:

www.dewis.cymru

Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg. Cysylltwch â 01352 702000 i gael fersiwn Saesneg.

Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg. Cysylltwch â 01352 702000 i dderbyn fersiwn Saesneg.

Mae'r daflen hon ar gael mewn fformatau eraill gan gynnwys Braille a Phrint Bras ar gais drwy ffonio 01352 702000.