



GOFAL CYMDEITHASOL I OEDOLION YN SIR Y FFLINT

Cefnogi Pobl Heddiw. Cynllunio ar gyfer Yfory.

Rydym yn helpu pobl i:

- ✓ Aros yn ddiogel
- ✓ Byw yn annibynnol cyhyd ag y bo modd
- ✓ Adfer ar ôl salwch
- ✓ Parhau i gysylltu gyda'u cymunedau
- ✓ Cael y cymorth sydd ei angen arnynt

Rydym ni'n cefnogi:

- 👴 Pobl hŷn
- ♿ Oedolion anabl
- 🌿 Pobl ag anableddau dysgu
- 🧠 Pobl ag anghenion iechyd meddwl
- ❤️ Gofalwyr di-dâl
- 🛡️ Oedolion sydd mewn perygl o gamdriniaeth neu esgeulustod

Mae ein nod yn syml: helpu pobl i fyw bywydau diogel, annibynnol a llawn.

MAE GALW'N CYNYYDDU

Mae poblogaeth Sir y Fflint yn newid

Erbyn 2034:

- 📈 Bydd pobl 65+ oed yn cynyddu **20.8%**
- 📈 Bydd pobl 80+ oed yn cynyddu **40.6%**
- 📈 Bydd pobl sy'n byw gyda dementia yn cynyddu **bron i 32%**

Beth mae hyn yn ei olygu?

Mwy o alw am:

- 
-  Ofal cartref
 -  Gofal preswyl
 -  Cefnogaeth dementia
 -  Cefnogaeth rhyddhau o'r ysbyty
 -  Cefnogaeth i ofalwyr
-

MAE MWY O BOBL ANGEN EIN CYMORTH

Dros y tair blynedd ddiwethaf

-  Mae 20% yn fwy o gysylltiadau gan bobl sy'n chwilio am gyngor a chefnogaeth
-  Mae 16% yn fwy o bobl angen cynlluniau gofal a chymorth
-  Mae 37% yn fwy o bobl angen cymorth ar ôl arhosiad yn yr ysbyty
-  Mae 47% yn fwy o becynnau gofal cartref newydd
-  Mae 22% yn fwy o leoliadau gofal preswyl a nyrsio
-  Mae 61% yn fwy o adroddiadau diogelu
-  Mae 67% yn fwy o ofalwyr di-dâl angen cymorth

Cefnogi Gofalwyr

Mae oddeutu **18,000 o ofalwyr di-dâl** yn cefnogi aelodau o'r teulu a ffrindiau ar draws Sir y Fflint.

Maent yn chwarae rôl hanfodol i helpu pobl i aros yn iach ac yn annibynnol.

Y canlyniad?

Mae mwy o bobl angen cymorth nac erioed o'r blaen, yn aml gydag anghenion mwy cymhleth.

YR HERIAU SY'N EIN HWYNEBU

Costau sy'n Codi

Mae cost gofal yn parhau i gynyddu yn sgil:

- Chwyddiant

- 
- Costau'r gweithlu
 - Costau ynni
 - Ffioedd cartref gofal sy'n codi
 - Cymhlethdod cynyddol o ran anghenion gofal

Pwysau Gweithlu

Rydym yn parhau i wynebu heriau recriwtio ar gyfer:

- Gweithwyr Cymdeithasol
 - Therapyddion Galwedigaethol
 - Gweithwyr Gofal Cartref
 - Gweithiwr Gofal Preswyl
-

BETH YDYM NI'N EI WNEUD

Buddsoddi mewn Gwasanaethau Modern

Tŷ Croes Atti

- ✓ Gofal preswyl
- ✓ Cefnogaeth dementia
- ✓ Gwelyau rhyddhau i asesu

Coed y Ddraig

- ✓ Cymorth ar gyfer oedolion gydag anableddau dysgu
- ✓ Cymorth i oedolion awtistig
- ✓ Cymorth i bobl ag anghenion iechyd meddwl

Cefnogi Annibyniaeth

Rydym ni yn:

- ✓ Ehangu gwasanaethau ail-alluogi
- ✓ Cefnogi taliadau uniongyrchol
- ✓ Datblygu gwasanaethau Meicro-Ofal
- ✓ Hyrwyddo cymunedau sy'n gyfeillgar i oed
- ✓ Cefnogi cymunedau sy'n gyfeillgar i ddementia



Gwasanaethau o Ansawdd

Yn ôl arolygon diweddar canfuwyd gwasanaethau o ansawdd da ar draws gwasanaethau gofal i oedolion Sir y Fflint.

EDRYCH I'R DYFODOL

Bydd y galw ar Ofal Cymdeithasol i Oedolion yn parhau i dyfu dros y ddegawd nesaf.

Dyma ein blaenoriaethau:

-  Helpu pobl i barhau'n annibynnol
-  Cefnogi adferiad ar ôl salwch
-  Cefnogi gofalwyr
-  Buddsoddi mewn atal
-  Gweithio gyda phartneriaid iechyd a chymunedol
-  Defnyddio arian cyhoeddus mewn modd cyfrifol

EIN HYMRWYMIAD

Mae gan Sir y Fflint enw da am gefnogi pobl hŷn, oedolion anabl, gofalwyr a phreswylwyr diamddiffyn.

Byddwn yn parhau i fuddsoddi mewn gwasanaethau, cryfhau cymunedau a datblygu ffyrdd newydd o weithio i ddiwallu anghenion yn y dyfodol.
