

Diogelu ar gyfer Pobl Ifanc



Tîm Rheoli'r Gwasanaeth Ieuencid

Alison Thomas – Rheolwr Gweithredol - 07824694779
Mick Holt – Rheolwr Gweithredol - 07786126898
Matt Hayes – Uwch Reolwr y Gwasanaeth Ieuencid 07798893509

Oes arnoch chi angen cyngor neu gefnogaeth?



Rydym ni yma i wrando arnoch chi a chreu lle diogel i chi siarad.

Dydych chi ddim ar eich pen eich hun.

Os ydym ni'n poeni eich bod chi neu rywun arall mewn perygl o niwed, efallai y bydd arnom ni angen rhannu gwybodaeth i helpu i gadw pawb yn saff. Ond byddwn bob tro yn trafod hynny efo chi yn gyntaf.

Poeni am drosedd?

Os oes trosedd yn digwydd rwan neu os oes rhywun mewn perygl, ffoniwch 999.
Os oes arnoch chi eisiau rhoi gwybod am drosedd sydd wedi digwydd yn barod neu gael cyngor, ffoniwch 101.

Pwy sy'n gallu helpu?

Mewn argyfwng, peidiwch â bod ofn ffonio 999 – mae help ar gael bob tro.



Wedi gweld rhywbeth neu'n poeni am rywun?



Gallwch gysylltu â Crimestoppers yn ddiennw i gael cefnogaeth ac i ddarparu gwybodaeth.
<https://crimestoppers-uk.org/fearless/more-info/youth-support-services>
Ffoniwch: 0800 555 111

Does dim rhaid i chi adael eich enw, a gall eich gwybodaeth gadw eraill yn ddiogel.

Ydych chi'n cael eich brifo neu'ch cam-drin?

Os nad ydych chi'n teimlo'n saff neu os oes rhywun yn eich brifo, mae'n bwysig eich bod chi'n siarad efo rhywun sy'n gallu helpu.

Gallwch ffonio Gwasanaethau Cymdeithasol Sir y Fflint yn ystod y dydd ar 01352 701000 neu, ar unrhyw adeg arall, ar 0345 053 3116.

Neu fe allwch chi gysylltu â Childline – gwasanaeth 24 awr am ddim ar gyfer plant a phobl ifanc.

Ffoniwch: 0800 1111

www.childline.org.uk

Does dim rhaid i chi ddelio efo pethau ar eich pen eich hun – mae yna bobl a fydd yn gwrandao arnoch chi ac yn helpu i'ch cadw chi'n saff.



Cefnogaeth iechyd meddwl a lles

Os ydych chi neu rywun rydych chi'n ei adnabod yn cael problemau iechyd meddwl, mae help ar gael:

111 GIG – cefnogaeth iechyd meddwl am ddim 24 awr y dydd.

C.A.L.L – Llinell gymorth 0800 132 737. Cyngor cyfrinachol os ydych chi'n poeni am eich iechyd meddwl.

NSPCC – 0808 800 5000, e-bost help@NSPCC.org.uk

Shout – Tecstiwch MRF i 85258. Gwasanaeth neges destun 24 awr rhad ac am ddim ar gyfer pawb, beth bynnag eich oedran.