DIOGELU CYMRU
KEEP WALES SAFE

Coronavirus (COVID-19)

Rheolau newydd Cymru 23 Hydref – 9 Tachwedd

Aros gartref

Y pethau mae'n rhaid i bawb yng Nghymru wneud o 23 Hydref i 9 Tachwedd 2020 i arafu'r coronafeirws

Dyma fersiwn hawdd ei darllen o ganllawiau Llywodraeth Cymru

Cynnwys:

Cyflwyniad	**1**
Pam mae'r rheolau'n newid?	**1**
Pwy ydych chi'n cael gweld?	**3**
Pa lefydd sydd ar agor?	**3**
Beth sy'n stopio?	**4**
Sut mae cadw'n ddiogel?	**4**
Cael prawf	**5**
Beth sy'n digwydd os ydych yn torri'r rheolau?	**5**

OGL © Hawlfraint y Goron 2020 WG41552

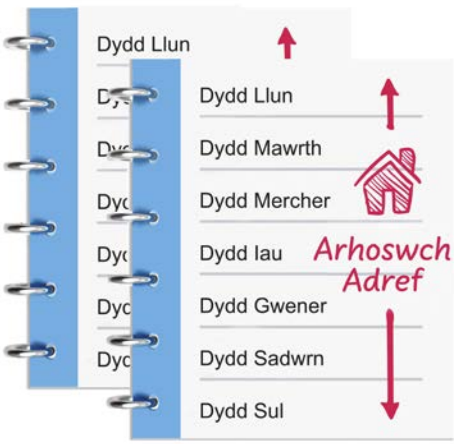
Daw'r lluniau yn y ddogfen hon o Photosymbols: :
https://www.photosymbols.com/

Cyflwyniad

Mae'r Llywodraeth wedi gwneud rheolau newydd i arafu'r coronafeirws.

Rhaid i bawb yng Nghymru aros gartref **o 18:00 ddydd Gwener 23 Hydref tan ddydd Llun 9 Tachwedd 2020.**

Cyfnod atal ydyn ni'n galw hwn.



Pam mae'r rheolau'n newid?

Mae mwy o'r coronafeirws yng Nghymru nawr.

Felly mae mwy o siawns o ddal y coronafeirws os ydych yn mynd allan.

Mae'r Llywodraeth eisiau i bawb **aros gartref am 2 wythnos** i helpu i stopio'r feirws gael ei basio rhwng pobl.

Felly, **dim** mynd allan, heblaw:

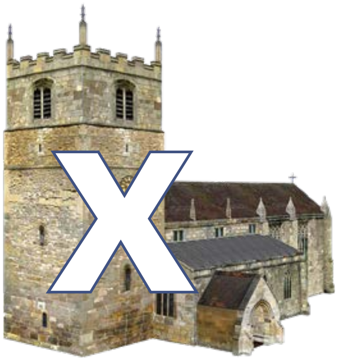
- I siopa am bethau pwysig iawn, fel bwyd a moddion.
- I fynd i weld y meddyg.
- I wneud ymarfer corff, fel cerdded neu redeg. Cewch wneud hyn ar ben eich hun neu gyda phobl sy'n byw gyda chi.
- I helpu neu ofalu am rywun arall.
- I fynd i'r ysgol.
- I fynd i'r gwaith, os ydych chi **ddim yn gallu** gweithio gartref, ee gwaith mewn archfarchnad neu mewn ysbyty.

Pwy ydych chi'n cael gweld?

- **Dim** cwrdd ag unrhyw un sydd ddim yn byw gyda chi – hyd yn oed ffrindiau a theulu.
- Ond os ydych yn byw ar ben eich hyn neu'n rhiant sengl, cewch gwrdd â phobl o **un tŷ arall,** tu mewn neu tu allan.

Pa lefydd sydd ar agor?

- Rhai siopau fel archfarchnadoedd, siopau bwyd a fferyllfeydd.
- Ysgolion cynradd (ar ôl y gwyliau hanner tymor). Ysgolion uwchradd ar gyfer **blwyddyn 7 ac 8 yn unig** (ar ôl y gwyliau hanner tymor).
- Meddygon teulu a deintyddion.
- Parciau a meysydd chwarae plant.
- Gofal plant.
- Rhai tai bwyta a chaffis - dim ond **ar gyfer bwyd i fynd.**



Beth sy'n stopio?

Bydd y Llywodraeth yn stopio:

- Digwyddiadau fel parti Calan Gaeaf neu noson tân gwyllt.
- Gwasanaethau mewn eglwysi.

Sut mae cadw'n ddiogel?

Golchi eich dwylo yn aml.

Aros o leiaf **2 fetr (3 cham)** i ffwrdd o bobl sydd ddim yn byw gyda chi.

Gwisgo masg mewn siop, ar y bws, ar y trên, mewn tacsi.

Cael prawf

Os oes gennych arwyddion o'r coronafeirws, mae angen i chi gael prawf.

Dyma sut mae bwcio prawf:

- ffonio 119
- mynd ar wefan y Gwasanaeth Iechyd.

Mae'r Llywodraeth wedi dweud bod rhaid dilyn y rheolau hyn o **23 Hydref tan 9 Tachwedd**.

Rhaid i bawb ddilyn y rheolau hyn. Bydd yr heddlu'n cadw llygad i weld a yw pobl yn dilyn y rheolau.

Beth sy'n digwydd os ydych yn torri'r rheolau?

- Efallai byddwch yn gorfod mynd gartref neu bydd rhywun yn mynd â chi gartref.
- Efallai bydd rhaid ichi dalu ffein o £60.

I gael wybodaeth ddiweddaraf am gadw'n ddiogel, ewch i llyw.cymru/coronafeirws.