

# Gwasanaethau Cymunedol

## Offer i Gefnogi Annibyniaeth



Mehefin 2023

## Offer i Gefnogi Annibyniaeth - Taflen Wybodaeth

**Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg / This document is available in English**

<b>YN YMWNEUD Â</b>	Gwasanaeth Therapi Galwedigaethol
<b>RHIF CYFEIRNOD</b>	LL14
<b>ADRAN</b>	Gwasanaethau Cymdeithasol i Oedolion
<b>AWDUR</b>	Paula Curtis
<b>DYDDIAD</b> YR <b>ADOLYGIAD DIWETHAF</b>	Mehefin 2023
<b>DYDDIAD</b> YR <b>ADOLYGIAD NESAF</b>	Mehefin 2025

## OFFER I GEFNOGI ANNIBYNIETH

Gellir defnyddio cyfarpar i gefnogi pobl yn eu bywydau bob dydd i barhau i wneud pethau sydd yn bwysig iddynt hwy. Yn aml iawn mae ar gael ar-lein, mewn siopau anabledd lleol a siopau cadwyn genedlaethol yn ogystal â sefydliadau arbenigol. Gellir gweld rhestr o leoliadau ar ddiwedd yr wybodaeth hon, er nid yw'n rhestr gyflawn.

Yn aml iawn gall bobl gael mynediad at y datrysiad cywir eu hunain drwy gysylltu â'n gwasanaethau i gael cyngor diduedd a gwybodaeth. Mae Llywodraeth Cymru yn annog pobl, eu teuluoedd a ffrindiau i ddod o hyd i ddatrysiadau lle bynnag bo'n bosibl gyda chyflwyniad o'r Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Lles (Cymru) 2014.

Mae hyn yn caniatáu i'n gwasanaethau ganolbwyntio ar y rheiny sydd ein hangen fwyaf. Os oes gan rywun anghenion parhaus a hyd yn oed gyda'r wybodaeth hon, a dal ddim yn teimlo'n hyderus i fynd ar ôl hyn, gallwn gynnig asesiad cymesur, ac mewn rhai achosion, treialu cyfarpar i sicrhau ei fod yn debygol o weithio i chi cyn i chi brynu unrhyw beth. Mae hwn yn cynnig cyfle i chi feddwl am beth sy'n bwysig i chi ac i drafod syniadau ar sut y gellir ei gyflawni.

Ar gyfer y rheiny sydd ag anghenion mwy arbenigol, cyflawnir asesiad mwy manwl gan ganolbwyntio ar 'alwedigaeth' neu weithgareddau dyddiol yr ydych eisiau eu cyflawni a'r gefnogaeth yr ydych chi ei angen ac/ neu eich gofawr eu hangen. Mae cyfarpar arbenigol yn cael eu treialu ochr yn ochr â datrysiadau eraill, megis arferion archwilio a thechnegau sy'n gallu helpu ac mewn rhai achosion addasiadau. Mae cynllun yn cael ei lunio gyda chi a/ neu ofalwyr a theuluoedd i sefydlu pwy sy'n gyfrifol am ba elfennau o'r cynllun. Gall hyn gynnwys codi a symud arbenigol neu gyfarpar teleofal a all fod angen eu gwasanaethu'n rheolaidd.

## HELP A CHYNGOR

### Adnoddau Cymunedol

**Fferyllydd** - Gallwch ddod o hyd i'ch fferyllydd agosaf drwy ffonio Galw Iechyd Cymru ar 0845 46 47 neu ar y wefan yn [www.nhsdirect.wales.nhs.uk](http://www.nhsdirect.wales.nhs.uk).

Hefyd mae siopau arbennig sy'n gwerthu cyfarpar – gweler y Llyfr Melyn dan “Mobility & Access” neu ar y wefan yn [www.yell.com](http://www.yell.com)


Mae rhai darparwyr lleol yn cynnwys:

<b>Canolfan Adnoddau Anabledd</b> Ysbyty Glan Clwyd, Ffordd Rhuddlan, Bodelwyddan, LL18 5UJ	
01745 341967	<a href="http://www.disabilityresourcecentre.uk">www.disabilityresourcecentre.uk</a>
<b>Canolfan Gofal Iechyd</b> Adeiladau Alexandra, Y Ro, Llanelwy, LL17 ONA	
0800 3580540	<a href="http://www.hccwales.com">www.hccwales.com</a>
<b>DSL Mobility Ltd</b> 141 Ffordd Holt, Wrecsam, LL13 9DY	
01978 253520	<a href="http://www.dslmobility.co.uk">www.dslmobility.co.uk</a>
<b>Ableworld</b> St David's Retail Park, Stryd Fawr, Saltney, CH4 8SN.	
01244 675608	<a href="http://www.ableworld.co.uk">www.ableworld.co.uk</a>
<b>Vision Support</b> Uned 1 a 2, The Ropeworks, Whipcord Lane, Caer, CH1 4DZ	
01244 381515	<a href="http://www.visionsupport.org.uk">www.visionsupport.org.uk</a>
<b>Cymdeithas y Byddar Gogledd Cymru</b> 77 Conway Road, Bae Colwyn, Conwy, LL29 7LN	
Rhif ffôn: 01492 530013 SMS: 07719 410355	<a href="http://www.deafassociation.co.uk">www.deafassociation.co.uk</a>
<b>Mae'r Disabled Living Foundation</b> yn elusen sy'n cynnig cyngor diduedd am ddim ynghylch pob math o offer ar gyfer pobl hŷn a phobl anabl.	
0300 999 0004	<a href="http://www.dlf.org.uk">www.dlf.org.uk</a>

Sylwch: Mae'r holl wybodaeth yn gywir ar adeg yr argraffiad ond efallai bydd angen ei wirio.  
Nid yw Cyngor Sir Y Fflint yn cymryd cyfrifoldeb am weithredoedd cwmnïau unigol.

Am gefnogaeth gan y Gwasanaethau Cymdeithasol, gallwch gysylltu â:

**Un Pwynt Mynediad**

 03000 858 858

Gwasanaethau Cymdeithasol, Preswylfa,  
Ffordd Hendy, Yr Wyddgrug, Sir y Fflint CH7 1PZ  
E-bost: [spoa@flintshire.gov.uk](mailto:spoa@flintshire.gov.uk)

## CYSYLLTIADAU DEFNYDDIOL

Mae ystod eang o sefydliadau gwirfoddol yn darparu cyngor a chymorth annibynnol. Gallwch gysylltu â nhw i gael gwybod am eich hawliau.

<b>Canolfan Cyngor ar Bopeth Sir y Fflint</b>	
08444 772020	<a href="https://flintshirecab.org.uk/cy/">https://flintshirecab.org.uk/cy/</a>
<b>Gofal a Thrwsio Sir y Fflint</b> Mae Gofal a Thrwsio Sir y Fflint yn rhoi cyngor ar atgyweiriadau tai, addasiadau a budd-daliadau ar gyfer pobl anabl a'r henoed.	
01352 758700	<a href="http://www.flintshirecr.co.uk">www.flintshirecr.co.uk</a>
<b>Age Connects Gogledd Ddwyrain Cymru</b>	
08450 549969	<a href="https://ageconnectsnewales.org.uk/?lang=cy">https://ageconnectsnewales.org.uk/?lang=cy</a>
<b>Llinell Gymorth Mencap Cymru</b>	
0808 808 1111	<a href="https://wales.mencap.org.uk/cy">https://wales.mencap.org.uk/cy</a>
<b>MIND</b>	
01352 757637	<a href="https://www.newmind.org.uk/">https://www.newmind.org.uk/</a>
<b>Gwasanaeth Gwybodaeth i Ofalwyr Gogledd Ddwyrain Cymru (NEWCIS)</b>	
01352 752525	<a href="http://www.carers.org/local/wales/flintshire">www.carers.org/local/wales/flintshire</a>
<b>Fforwm Anabledd Sir y Fflint</b>	
01352 755546	
<b>Y Gwasanaethau Cymdeithasol</b> Cyswllt Cyntaf, Preswylfa, Ffordd Hendy, Yr Wyddgrug, Sir y Fflint, CH7 1PZ	
03000 858 858	<a href="mailto:SSDUTY@flintshire.gov.uk">SSDUTY@flintshire.gov.uk</a> <a href="https://www.siryfflint.gov.uk/cy/Resident/Social-Services/">https://www.siryfflint.gov.uk/cy/Resident/Social-Services/</a>

## CWYNION, CANMOLIAETH A SYLWADAU

Er gwaethaf ein holl ymdrechion rydym yn ymwybodol y gallai fod yna adegau pan fo angen i chi wneud cwyn. Gellir gwneud unrhyw gŵyn am y gwasanaethau i'ch Gweithiwr Cymdeithasol, eu Rheolwr Tîm neu fe allwch gysylltu â'r:

Swyddog Cwynion  
Y Gwasanaethau Cymdeithasol  
Neuadd y Sir,  
Yr Wyddgrug  
Sir y Fflint, CH7 6NN                      01352 702623

E-bost: [myview@flintshire.gov.uk](mailto:myview@flintshire.gov.uk)

Mae taflen 'Eich hawl i ganmol a chwyno' sy'n egluro sut i gyflwyno eich sylwadau a sut y byddant yn cael eu trin ar gael o'r un cyfeiriad neu ar-lein yma: <https://www.siryfflint.gov.uk/cy/Resident/Social-Services/Social-Services-Information-Leaflets-Welsh.aspx>

Mae ystod eang o wybodaeth am y system gofal a chymorth yng Nghymru ar gael ar-lein yma: [www.dewis.cymru](http://www.dewis.cymru)

Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg. Cysylltwch â 03000 858 858 i gael fersiwn Saesneg.

This document is available in English. Please contact 03000 858 858 for a version.

**Mae'r daflen hon ar gael mewn fformatau eraill gan gynnwys Braille a Phrint Bras ar gais drwy ffonio 03000 858 858.**